

附件 1:

## 2026 年度市级机关事业单位体检项目明细

### A 套餐

#### 一、基础项目:

- 1.常规检查: 内科、外科、眼耳鼻喉、口腔、血压、BMI;
- 2.血液检查: 血常规、血糖测定、血脂四项、血粘度、超敏 C 反应蛋白; 同型半胱氨酸; 肿瘤标记物: 甲胎蛋白、癌胚抗原、PSA、FPSA (男)、CA125 (女)、CA153 (女)、CA199、NSE、CA242、SCC、细胞角蛋白 CY211; 乙肝两对半(自愿); 肝功能六项, 肾功能四项, 甲状腺功能五项; 脂蛋白 a、糖化血红蛋白、电解质(钾、钠、氯、钙、镁、二氧化碳结合力)、25-羟基维生素 D;
- 3.尿液检查: 尿常规、尿微量白蛋白;
- 4.心脏检查: 心脏彩超、心电图;
- 5.超声检查: 颈部大血管彩超、肝胆胰脾双肾、甲状腺、泌尿系超声(自愿)、子宫附件(女)、前列腺超声(男); 乳腺超声(女)或乳腺钼靶(女)二选一;
- 6.影像检查: 胸部 CT、骨密度测定;
- 7.妇科检查: 妇检、液基细胞 TCT 检测;
- 8.幽门螺杆菌感染筛查: C13 呼气试验(自愿)。

#### 二、备选项目: 一年一次, 二选一

- 1.无痛胃肠镜检查(经评估, 身体符合条件者自选);
- 2.动态心电图+动态血压+核磁共振(头颅、颈椎、腰椎、左膝或右膝)

关节任意一个部位。注意：身体有植入物，须经相关专科医生评判后方可进行检查）。

## B套餐

### 一、基础项目：

- 1.常规检查：内科、外科、眼耳鼻喉、口腔、血压、BMI；2.血液检查：血常规、血糖测定、血脂四项、血粘度、超敏C反应蛋白；同型半胱氨酸；肿瘤标记物：甲胎蛋白、癌胚抗原、PSA、FPSA（男）、CA125（女）、CA153（女）、CA199、NSE、CA242、SCC、细胞角蛋白CY211；乙肝两对半（自愿）；肝功能六项，肾功能四项，甲状腺功能三项；脂蛋白a、糖化血红蛋白、电解质（钾、钠、氯、钙、镁、二氧化碳结合力）、25-羟基维生素D；
- 3.尿液检查：尿常规、尿微量白蛋白；
- 4.心电图检查；
- 5.超声检查：颈部大血管彩超、肝胆胰脾双肾、甲状腺、泌尿系超声（自愿）、子宫附件（女）、前列腺超声（男）；乳腺超声（女）或乳腺钼靶（女）二选一；
- 6.影像检查：胸部CT、骨密度测定；
- 7.妇科检查：妇检、液基细胞TCT检测；
- 8.幽门螺杆菌感染筛查：C13呼气试验（自愿）。

### 二、备选项目：两年一次，二选一

- 1.无痛胃肠镜检查（经评估，身体符合条件者自选，胃、肠两个单项

检查可于一年中完成，也可两年分开完成)；

2.心脏彩超+核磁共振(头颅、颈椎、腰椎、左膝或右膝关节任意一个部位。注意：身体有植入物，须经相关专科医生评判后方可进行检查)。

### C套餐

1.常规检查：内科、外科、眼耳鼻喉、口腔、血压、BMI；

2.血液检查：血常规、血糖测定、血脂四项；乙肝两对半(自愿)；肿瘤标记物：甲胎蛋白、癌胚抗原、CA125(女)、CA153(女)、CA199、NSE；肝功能六项，肾功能四项，甲状腺功能三项；脂蛋白 a、糖化血红蛋白、电解质(钾、钠、氯、钙、镁、二氧化碳结合力)、25-羟基维生素 D；

3.尿液检查：尿常规、尿微量白蛋白；

4.心电图检查；

5.超声检查：肝胆胰脾双肾、甲状腺、泌尿系超声(自愿)、子宫附件(女)、前列腺超声(男)；乳腺超声(女)；

6.胸部影像 CT 检查；

7.妇科检查：妇检、液基细胞 TCT 检测；

8.幽门螺杆菌感染筛查：C13 呼气试验(自愿)

附件 2:

2026 年度市级机关事业单位体检定点机构名单

单位名称	联系人	联系电话	邮箱
南通大学附属医院	王德丰	85052305 (总部) 81169306 (北区) 59986161 (东区) 13390992833	tj85052303@163.com (总部) tdfygzjkg1@163.com (北区) tj59986161@163.com (东区)
南通市第一人民医院	李 晗	81111666 18962770900	tj85061175@163.com
南通市中医院	邵小萍	81118135 15151366789	2542354542@qq.com
南通市第五人民医院	卫国华	89002898 13584648895	57983184@qq.com
南通市第二人民医院	朱 赉	85554318 13515202519	nteytjzx@126.com
南通市第三人民医院	蔡利燕	85116123	1556134872@qq.com
南通市妇幼保健院	倪 勇	59008048	2440198476@qq.com
南通市第四人民医院	徐 莹	85606909	ntsytjzx@163.com
南通市第六人民医院	顾春霞	80886999	854012911@qq.com
南通瑞慈滨江健康体检中心 南通瑞慈瑞峰健康体检中心 南通瑞慈健康体检中心	陈春贤	85969002 13912251433	chenchunxian0328@126.com
南通市老年康复医院	秦晓裕	80985833	531605297@qq.com
南通美年大健康体检中心 南通美年大健康钟秀体检中心	李建芳	4008288995	907309118@qq.com
南通博荣体检中心	张银凤	68566336 13862912569	491446225@qq.com
南通爱康卓悦健康体检中心	毛 宇	13815201881	huimin.miao@ikang.com

附件 3:

“南通健康护航在线”小程序及“健康护航”APP 使用说明

## 一、打开方式

方式一、通过微信搜索“南通健康护航在线”，点击进入小程序。

方式二、扫码，跳转至浏览器下载健康护航 APP（安卓系统）



## 二、系统功能

目前主要有体检预约、报告查询、医院特色介绍、健康日志、健康宣教等功能。

## 三、使用介绍

### 1. 系统登录

(1) 打开后跳转到登录页面，填写身份证、手机号，在点击“发送验证码”时，系统后台会根据身份证号码与名单数据进行比对，身份符合会向填写的手机号发送验证码，在“验证码”处填写，点击登录即可跳转首页。

(2) 系统提示：“该身份证号在系统内不存在”或“手机号码与预留号码不一致”时，请联系本单位系统管理人员修改。

### 2. 体检预约（相关体检预约操作均需提前 24 小时进行）。

(1) 点击首页中的“体检预约”进行操作，操作共分三步：①查看

选择体检中心，点击体检预约进行下一步；②选择体检日期和套餐，可同时查看对应日期可预约人数；③完成确认预约。

(2) 参检人员进入体检预约—我的预约中，或进入我的一我的预约中，点击“取消预约”按钮即可。

(3) 参检人员进入体检预约—我的预约中，或进入我的一我的预约中，点击“变更预约”按钮，可变更体检机构、体检时间、体检套餐，点击确认变更即可。

### 3. 体检报告查看

(1) 可通过该功能查看个人历年体检报告(2019年起)。

(2) 当年体检报告查询。登录“南通健康护航在线”小程序或“健康护航”APP，点击“体检报告”按钮，进入体检报告页面，可查阅本人当年体检报告详情。点击体检报告详情页右上角“预览”和“下载”按钮，可查看并下载PDF版本体检报告(2023年起)。

(3) 满意度评价。点击当年体检报告后的“填写评价”按钮，可进行本次体检服务的满意度评价。

### 4. 医院特色

提供南通市区各大医院情况、专家简介及位置信息等查询服务。

### 5. 健康日志

用户可记录每天的血压、血糖等指标，并可查看历史数据，观察相关指标趋势。

## 四、客服电话

89078699

